

合歡山健康走活動行程：

第一天

時間	內容	地點	人員	備註
07:40-08:00	搭車	花蓮學苑	活動人員	請準時
08:20-08:30	搭車	花蓮後火車站	活動人員	請準時
08:50-09:00	搭車	新城火車站	活動人員	請準時
09:00-12:00	中橫景觀攬勝	天祥中心、碧綠神木 修息	解說老師	所選擇為路徑平緩之道路，請攜帶雨具、禦寒保暖衣物、穿著舒適鞋子。
12:00-13:00	午餐及休息	觀雲山莊-關原		
13:30-15:00	1. 台灣百岳-石門山健行	石門山	解說老師	
15:00-17:30	2. 台灣百岳-合歡東峰健行	合歡東峰		
17:30-18:00	車程	關原-觀雲山莊		
18:00-19:30	晚餐、盥洗	工作人員	活動人員	課程分享
19:30-21:00	生態分享			
21:00~	就寢			

第二天

時間	內容	地點	人員	備註
06:20-07:10	梳洗	觀雲山莊	活動人員	
07:10-07:50	早餐			
07:50-08:20	車程	武嶺	解說老師	請攜帶雨具、禦寒保暖衣物、穿著舒適鞋子。
08:20-08:50	武嶺--觀賞群山之美	台灣公路最高點		
08:50-11:30	3. 台灣百岳-合歡主峰健行	合歡主峰		
11:30-12:00	車程	觀雲山莊		
12:00-13:00	午餐	觀雲山莊	關原	
13:00-16:00	回程	中橫風光~碧綠神木、天祥中心		
16:00-17:00	快樂賦歸 Sweet home!	16:00新城火車站 16:30花蓮後火車站 17:00花蓮學苑		活動結束