

# 「合歡山健康走」活動

## 報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間及地點	<p><b>第一天</b></p> <p><b>務請準時！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 花蓮學苑大門口停車場 (08:00 前)</li> <li>2. 花蓮火車站後站出口 (08:30 前)</li> <li>3. 新城火車站大門出口 (09:00 前)</li> </ol>
解散時間及地點	<p><b>第二天</b></p> <p>16:00 新城火車站</p> <p>16:30 花蓮火車站後站</p> <p>17:00 花蓮學苑</p>
攜帶物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全民健保卡、相機。</li> <li>◎太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、禦寒衣物、個人藥品(暈車藥、止痛藥等)。</li> <li>◎輕便雨衣、手電筒。</li> <li>◎小背包、水壺(含飲用水)、遮陽帽</li> <li>◎運動鞋、登山手杖</li> </ul>
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎如患有心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、高山疾病等慢性病者，請勿參加。</li> <li>◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。</li> <li>◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。</li> <li>◎請自行安排往返花蓮交通事宜。</li> </ul> <p><b>謝謝您的合作！</b></p>
活動期間聯絡電話備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3，承辦人王國運組長：0921-258776</li> <li>◎活動住宿於觀雲山莊安排通舖，若需套房事先告知，補房價差。</li> <li>◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。</li> <li>◎如需提前一天到花蓮可直接電洽訂宿花蓮學苑(03)8324124，可享8折優惠，並於學苑上車或解散(學苑前可免費停車)。</li> </ul>