

107年錐麓古道生態活動報到通知單

報到單位	各位參加活動夥伴
報到時間 及地點	<p>第一天 務請準時！</p> <p>1.花蓮學苑大門口停車場（08：00前） 2.花蓮火車站後站出口（08：30前） 3.新城火車站大門出口（09：00前）</p>
解散時間 及地點	<p>第二天（下午16：00前回花蓮車站）</p> <p>1.新城火車站(15:30) 2.花蓮火車站後站(16:00) 3.花蓮學苑(16:20)</p>
攜帶物品	<p>◎個人證件(有個人相片)/有學生證請攜帶學生證辦理錐麓古道入園使用。如無身分證件請攜帶健保卡。</p> <p>◎全民健保卡、相機、遮陽帽、登山手杖</p> <p>◎排汗衣褲、太陽眼鏡、防曬油、個人盥洗用品、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）。</p> <p>◎輕便雨衣、長袖防曬衣物、禦寒衣物</p> <p>◎小背包、水壺或保溫瓶（飲用水）</p> <p>◎登山鞋或雨鞋、個人零食（糖果、餅乾等）</p>
配合事項	<p>◎如患有體弱、心臟病、氣喘、高血壓、癲癇、糖尿病、懼高症等疾病者，請勿參加。</p> <p>◎活動期間請共同確保活動安全，全程不得單獨脫隊，請配合工作人員指揮與引導。</p> <p>◎請勿攜帶危險或違禁物品，全程禁菸。</p> <p>◎請自行安排往返花蓮交通事宜。</p> <p style="text-align: right;">謝謝您的合作！</p>
活動期間 聯絡電話 備註	<p>◎天祥青年活動中心，聯絡電話：03-8691111~3， 承辦人王國運組長：0921-258776</p> <p>◎山區通訊不良，但以中華電信門號通訊最好。</p> <p>◎如需提前一天到花蓮可直接訂宿花蓮學苑 （03）8324124 轉 266 並於學苑上車或解散（學苑前 可免費停車），※電洽享住宿8折優惠。</p>